* خانواده درماني
* مفاهيم پايه
* خانواده به عنوان سيستم ويژگي هاي خاص خود را دارد
* بسياري ازمشکلات محصول الگوهاي بين فردي و تعاملي نادرست ميان اعضاي خانواده است
* مفاهيم پايه
* سايبرنتيک
* مطالعه ساز و کارهاي بازخورد دهنده
* نظامهاي مختلف ثبات خود را از طريق خود تنظيمي و دريافت نتايج مربوط به عملکرد قبلي و ارتباط دادن آنها با کارکرد دروني حفظ مي کنند.
* مفاهيم پايه
* عليت متقابل
* رفتار نه تنها محصول فرايندهاي درون رواني است بلکه نتيجه بستري از تعاملات است که رفتار در آن بروز مي کند
* تاثير و تاثر متقابل در نظام خانواده
* **مفاهيم پايه**
* بيمار آشکار
* فردي که حامل نشانه است(IP)
* نشان دهنده عدم تعادل در خانواده و تلاش براي برگرداندن ثبات است
* مفاهيم پايه
* خرده نظامها (همسران،والدين،همشيرها)
* مرزها: فواصل نامريي يا نامشهود که فرد ،خرده نظام يا کل نظام را از محيط اطراف مجزا مي کند
* مثلث ها:سنگ بناي اصلي در نظام عاطفي خانواده
* چرخه تحولي خانواده
* مراحل آغازين
* جفت شدن
* تکاليف: تبديل استقلال فردي به پيوند و وابستگي متقابل زوجين
* سه نفره شدن
* تکاليف:تبديل وابستگي متقابل به جذب وابستگي
* **چرخه تحولي خانواده (ادامه)**
* مراحل مياني
* ورودي ها:خروج اولين فرزند
* تکليف:استقلال نسبي
* گسترش:ورود آخرين فرزندان به جامعه
* تکليف:استقلال
* خروج:خروج کامل عضو وابسته از خانواده
* تکليف:استقلال کامل
* **چرخه تحولي خانواده (ادامه)**
* مراحل نهايي
* کوچکتر شدن/گسترده شدن
* تکليف:گسترش استقلال
* پايان يافتن:مرگ يکي از زوجين
* تکليف:حل و فصل سوگ
* انواع خانواده
* توالي رشد و تحول
* ازدواج
* ورود فرزندان پيدايش مثلث
* مشکلات نوجوانان
* بحران ميانسالي
* بازنشستگي
* فرايند طلاق و مشکلات حضانت
* ارزيابي
* ويژگي هاي قابل ارزيابي در خانواده
* ترکيب خانواده
* فرايند خانواده(تعارض،ارتباط، حل مساله)
* روابط خانواده(موانع ارتباطي مانند انتقاد،تحقير،دفاعي بودن)
* عواطف خانواده
* سازمان خانواده(قوانين خانواده،سلسله مراتب، مرزبندي ها)
* مصاحبه اوليه با خانواده
* برقراري اتحاد درماني،همدلي و جمع آوري اطلاعات
* تحقيق و بررسي همه جانبه راجع به مشکل
* مشاهده تعاملات خانواده(مرزبندي ها ،سلسله مراتب ،سطح تمايز،بروز عواطف)
* تاريخچه تکاملي خانواده(استفاده از ژنوگرام)
* شناخت راه حل هاي امتحان شده،نحوه حل تعارض
* شناساندن توانايي هاي فرد بيمار
* چه كسي نزديك چه كسي نشسته است و چه كسي دورتر از چه كسي است؟

• چه كسي مكالمه را راجع به موضوعات كليدي خانواده شروع مي كند و چه كسي سكوت كرده

است؟

• چه كسي خودبخود صحبت مي كند و چه كسي بايد از او سؤال شود؟

• چه كسي مشكل و اهداف درمان را معرفي مي كند؟

* • چه كسي مي تواند با بقيه مخالف باشد و صحبت را قطع كند و چه كسي نمي تواند؟
* • افراد خانواده چگونه احساساتشان را بروز مي دهند و چگونه در مورد آن بحث مي كنند؟
* • نظر چه كسي بيشتر و نظر چه كسي كمتر پذيرفته مي شود: چه كسي سعي مي كند بيشتر
* سعي مي كند مشكلات را حل كند و چه كسي كمتر؟
* • چه كسي در حل مشكلات خانواده نقش مؤثرتري دارد و چه كسي نقش كمتري را برعهده مي
* گيرد؟
* • چه كسي با چه كسي همكاري مي كند تا كاري را انجام بدهد؟
* ترسيم ژنوگرام
* ژنوگرام يك روش معرفي خانواده، ارتباطات بين فردي و تاريخچه خانوادگي در طي چند نسل از طريق ترسيم است
* ژنو گرام مي تواند در اين زمينه ها اطلاعات بدهد:
* تعداد افراد خانواده
* الگو هاي روابط
* جايگاه فرد در خانواده
* سوء مصرف مواد
* بيماري هاي جسمي و رواني
* رويکرد بوون
* کار با بيماران اسکيزوفرن و خانواده هاي آنها
* خانواده واحد عاطفي و شبکه اي از روابط در هم تنيده است
* نظريه نظامهاي خانواده
* مفاهيم اصلي نظريه بوون
* تفکيک خويشتن
* مثلث ها
* نظام عاطفي خانواده
* فرايند فرافکني خانواده
* گسلش عاطفي
* فرايند انتقال چند نسلي
* جايگاه همشيرها
* واپسروي اجتماعي
* خانواده درماني بوون
* مصاحبه ارزيابي
* تاکيد بر سابقه مشکل فعلي،تمرکز بر نشانه ها،چرا حالا؟محرکهاي تنش زاي کنوني؟سطح تفکيک اعضاي خانواده؟نحوه کنار آمدن با اضطراب چگونه است؟تهيه نقشه نظامهاي خانواده
* فنون درماني
* دو هدف درمان:
* کاهش اضطراب و رهايي از نشانه ها
* افزايش سطوح تفکيک در هر عضو به منظور بهبود انطباق او
* کار با والدين به تنهايي